



FICHA DESCRIPTIVA TALLERES

TEMA	PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN EL HOGAR: “PORQUE MÁS VALE PREVENIR QUE LAMENTAR”
FECHA	Viernes 7 de junio de 2024
OBJETIVO GENERAL	Con el taller se pretende recordar a las familias los principales accidentes a los que se encuentran expuestos los niños en el hogar y en los diferentes escenarios (colegio, calles, lugares públicos) y las precauciones a tener en cuenta para evitar dichos accidentes.
METODOLOGIA	Para dar a conocer el tema se proyectará una presentación a través de video beam haciendo explicación de cada una de las diapositivas, posteriormente se realizará un pequeño ejercicio por familias con el fin de verificar que la información haya sido asimilada adecuadamente.
RECURSOS Y/O MATERIALES	Para realizar el taller se requiere de un(a) expositor, los participantes, computador portátil, formatos de evaluación impresos y esferos según la cantidad de participantes.
FUENTES DE VERIFICACIÓN	Listado de asistencia y formato de evaluación.
BIBLIOGRAFÍA	www.icbf.gov.co/mis-manos-te-enseñan/precauciones-para-prevenir-accidentes
PROFESIONAL ENCARGADO	Enfermera profesional Claudia Quiñones



FICHA DESCRIPTIVA TALLERES

DESARROLLO DEL TALLER

El desarrollo del taller inicia con la presentación del expositor y el tema a desarrollar. Posteriormente se realizará una breve dinámica rompe hielo con los participantes al taller, que consiste en el juego de tingo tango, cada participante que quede con la pelota en las manos, debe nombrar uno de los posibles accidentes en los menores de edad. Acto seguido se dará inicio al taller explicando qué son los accidentes en el hogar y cuáles pueden ser sus consecuencias. Se darán a conocer uno por uno los tipos de accidentes más comunes en el hogar (intoxicaciones, quemaduras, choque eléctrico, asfixia, heridas e incendios), indagando previamente a los asistentes sobre cuales conocen, esto con el fin de proceder a ampliar la información y luego se brindarán las recomendaciones de cómo prevenir dichos accidentes.

Posteriormente se realizará un pequeño ejercicio por familias, esto se realizará con el fin de verificar que la información transmitida haya sido asimilada de manera adecuada.

Para finalizar la sesión se procederá a despejar las dudas de los asistentes, llenar la lista de asistencia y se agradecerá su participación en el taller.



Buenos días queridas familias,

A continuación, les solicitamos nombrar algunos de los accidentes que pueden ocurrir en el hogar:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____



Buenos días queridas familias,

A continuación, les solicitamos nombrar algunos de los accidentes que pueden ocurrir en el hogar:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

①

	Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo	
	FORMATO N°:	FT-SST-068
	☒ SG-SST	
FORMATO DE ASISTENCIA A CAPACITACIÓN, ENTRENAMIENTO, CHARLA		Versión 2 Página 1 de 1

CAPACITACIÓN

☐

ENTRENAMIENTO

☐

CHARLA

☒TEMA: PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN MENORESFECHA: JUNIO 7 DE 2024ÁREA QUE RECIBE: FANAINSTRUCTOR: CLAUDIA QUIZONESFIRMA DEL RESPONSABLE: [Firma]

OBJETIVO:

TEMARIO:

1	

No.	NOMBRE ASISTENTE	CÉDULA	CARGO	FIRMA
1	Waisi fernando hernandez jimenez	1013671301		Waisi Jimenez
2	Carmen Rosa	1111757281		Carmen
3	Mario Celeda Hurtado	114357503		
4	Franzys Taliero Talia	1007607731		Franzys Taliero
5	Jose David Ruiz	13709464		
6	LLYCC	1043707165		LLYCC
7	Carmen Castillio	1020721611		Carmen
8	Susana Rodriguez OSMG	7096678453	mama	Susana OSMG
9	Valentina Rondón	1032931510	Marta	Valentina Rondón
10	Daniel Fabian Romero martinez	1044524621	papa	Daniel Romero
11	Sandra milena Garcia	1014182813	mama	Sandra Garcia
12	cineth Andrea Ubague Vargas	1020801132	Tia	Cineth Ubague
13	Mercades Nino	39287216	Abuelita	Mercades Nino
14	Jenny alexandra Ochoa	1007117536	Mama	Jenny Ochoa
15	DENIS ROCIO	1014276754	mama	vargas vargas
16	Rosa Maria Lopez	171692405	Tia	Rosa Maria
17	Elba Rosa Mendez	17963819	Madre	Elba
18	Wendy Carreño Gisabolo	1127052409	mama	Wendy
19	Jenny Hernandez Barrera	1024070180	mama	Jenny

Seguimiento:

☐

EVALUACIÓN (Calificación cualitativa o cuantitativa del participante)

☒

Solo listado de asistencia

Los Registros Reposan en cada área y en la carpeta SG-SST

(2)

	Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo	
	FORMATO N°:	FT-SST-068
	☒ SG-SST	
FORMATO DE ASISTENCIA A CAPACITACIÓN, ENTRENAMIENTO, CHARLA		Versión 2
		Página 1 de 1

CAPACITACIÓN

☐

ENTRENAMIENTO

☐

CHARLA

☐

TEMA:

FECHA:

ÁREA QUE RECIBE:

FANA

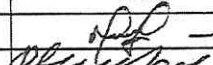
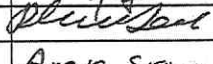
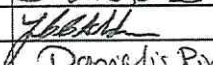
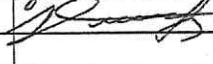
INSTRUCTOR:

FIRMA DEL RESPONSABLE:

OBJETIVO:

TEMARIO:

1	

No.	NOMBRE ASISTENTE	CÉDULA	CARGO	FIRMA
1	Andrés Jimeñel Jorge Danilo	1043930245	Papa	
2	Delia A. Nasser	5217204456	Abuela	
3	Angie Carolina Sierra Batista	1016007691	Mamá	Angie Sierra
4	Delia Estela Sosa	23637684	Abuela	Delia Sosa
5	Jose Germain Garzon Aldana	80341386	Papa	
6	Danielis Romero	8102120	mamá	Danielis Romero
7	Diego Andres Estela Sosa	1020787731	Papa	Diego Andres Estela
8	Kenia Carolina Garzon	1023898252	Mamá	
9	Caroline Herreto Vargas	1022426180	Mamá	
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				

Seguimiento:

☐

EVALUACIÓN (Calificación cualitativa o cuantitativa del participante)

☒

Solo listado de asistencia

Los Registros Reposan en cada área y en la carpeta SG-SST





FICHA DESCRIPTIVA ESTRATEGIA DE INFORMACIÓN EDUCACION Y COMUNICACIÓN EN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

TEMA	Construyendo el plato saludable y otros hábitos saludables
FECHA	Junio 28 / 2024
COMPORTAMIENTOS QUE SE VAN A MEJORAR O CAMBIAR	<ul style="list-style-type: none">• Escaso consumo de agua pura.• Descanso insuficiente.• Consumo de sustancias nocivas.• Inasistencia a controles médicos de rutina.• Ver la vida de manera negativa o pesimista
IDENTIFICACIÓN DE LA POBLACIÓN (idioma, pertenencia étnica entre otros)	<ul style="list-style-type: none">• La población a la que va dirigida está comprendida por los padres de familia y /o familia extensa de los niños de restablecimiento de FANA.
OBJETIVO GENERAL	Promover la práctica de un estilo de vida saludable, que contribuya al bienestar general de la familia y propicie el mantenimiento de una óptima salud física y mental.
TEMATICA	<ol style="list-style-type: none">1. Promover un descanso suficiente y una vida sexual responsable2. Prevenir el consumo de sustancias nocivas.3. Mantener una adecuada higiene personal y asistir a los controles médicos de rutina.4. La importancia de ver la vida de manera optimista.
HERRAMIENTAS EDUCATIVAS A UTILIZAR	<ul style="list-style-type: none">• Infografía explicada sobre los temas mencionados.
VERIFICACION	Evaluación <ul style="list-style-type: none">• Construcción en familia del plato saludable: taco de lechuga, zanahoria, atún y queso crema. Inclusión de los grupos de alimentos del plato saludable de la familia colombiana.



FICHA DESCRIPTIVA ESTRATEGIA DE INFORMACIÓN EDUCACION Y COMUNICACIÓN EN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

DESARROLLO DEL TALLER

- **Fase inicial**

Saludo y Bienvenida

- La nutricionista Sandra Ussa dio la bienvenida a las familias asistentes, agradeciendo su participación en el taller.
- Se hizo una breve presentación de la facilitadora y de la Fundación FANA, destacando la importancia de este tipo de actividades para el bienestar de los niños y sus familias.
- Se explicó el objetivo del taller: brindar herramientas y conocimientos para llevar un estilo de vida saludable que beneficie tanto a los niños como a sus familias.

Descripción General del Taller

- Se ofreció una visión general de los temas que se tratarían durante el taller.
- Se explicó la estructura del taller, dividido en tres fases: inicial, central y final.
- **Fase central**

Desarrollo de los Temas

Hidratación:

- **Importancia:** Se explicó que el agua es esencial para el funcionamiento adecuado del cuerpo, ayudando a la digestión, la circulación y la regulación de la temperatura corporal.
- **Recomendaciones:** Se sugirió que los niños deben beber al menos 6-8 vasos de agua al día, y los adultos, entre 8-10 vasos, dependiendo de su nivel de actividad y el clima.
- **Alternativas Saludables:** Se hablaron de opciones saludables para mantener la hidratación, como infusiones de frutas y evitar las bebidas azucaradas y gaseosas.

Mantener un Peso Adecuado:

- **Importancia:** Se explicó que mantener un peso adecuado reduce el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes, hipertensión y problemas cardíacos.
- **Recomendaciones:** Se sugirió combinar una alimentación saludable con actividad física regular y prestar atención a las porciones de los alimentos.
- **Monitoreo del Peso:** Se habló sobre la importancia de monitorear el peso de los niños de manera regular y buscar asesoramiento médico si es necesario.

Tener un Descanso Suficiente:

- **Importancia:** Se explicó que el sueño es crucial para la recuperación del cuerpo, el desarrollo cognitivo y el bienestar emocional.



FICHA DESCRIPTIVA ESTRATEGIA DE INFORMACIÓN EDUCACION Y COMUNICACIÓN EN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

- **Recomendaciones:** Se sugirió que los niños en edad escolar deben dormir entre 9-11 horas por noche y los adultos entre 7-9 horas.
- **Consejos para Mejorar el Sueño:** Se ofrecieron consejos para establecer rutinas de sueño, crear un ambiente propicio para el descanso y limitar el uso de dispositivos electrónicos antes de dormir.

No Ingerir Sustancias Nocivas:

- **Importancia:** Se advirtió sobre los efectos perjudiciales del consumo de tabaco, alcohol y otras sustancias en la salud general y el desarrollo de enfermedades crónicas.
- **Recomendaciones:** Se sugirió evitar el consumo de estas sustancias y buscar apoyo profesional en caso de necesitar ayuda para dejar de fumar o reducir el consumo de alcohol.
- **Educación y Prevención:** Se enfatizó la importancia de educar a los niños y adolescentes sobre los riesgos asociados con estas sustancias.

Tener una Vida Sexual Responsable:

- **Importancia:** Se subrayó la necesidad de una vida sexual responsable para prevenir enfermedades de transmisión sexual (ETS) y embarazos no deseados.
- **Recomendaciones:** Se sugirió el uso de métodos anticonceptivos y la práctica del sexo seguro.
- **Comunicación y Educación:** Se recomendó mantener una comunicación abierta con los hijos sobre la sexualidad y proporcionarles información adecuada y basada en evidencia.

Ser Optimista:

- **Importancia:** Se discutió cómo una actitud positiva y el optimismo pueden mejorar la salud mental, reducir el estrés y aumentar la resiliencia.
- **Recomendaciones:** Se sugirió practicar técnicas de pensamiento positivo, como la gratitud, y participar en actividades que promuevan la alegría y la satisfacción personal.
- **Apoyo y Comunidad:** Se destacó la importancia de rodearse de personas positivas y buscar apoyo emocional cuando sea necesario.

Mantener una Adecuada Higiene Personal:

- **Importancia:** Se explicó que la higiene personal es clave para prevenir infecciones y enfermedades.
- **Recomendaciones:** Se sugirió mantener hábitos de higiene como el lavado frecuente de manos, el cepillado dental regular y la higiene corporal diaria.
- **Educación en Higiene:** Se recomendó enseñar a los niños desde temprana edad la importancia de la higiene y cómo practicarla adecuadamente.

Llevar los Controles Médicos de Rutina:

- **Importancia:** Se enfatizó la importancia de realizar chequeos médicos regulares para la detección temprana de problemas de salud.
- **Recomendaciones:** Se sugirió seguir el calendario de vacunación y realizar visitas periódicas al médico y al dentista.



FICHA DESCRIPTIVA ESTRATEGIA DE INFORMACIÓN EDUCACION Y COMUNICACIÓN EN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

- **Prevención y Salud:** Se habló sobre cómo estos controles ayudan a prevenir enfermedades y a mantener un seguimiento adecuado de la salud general.

- **Fase final**

Construcción de un Plato Saludable

- Los padres, con la guía de la nutricionista Sandra Ussa, aplicaron lo aprendido durante el taller para construir un plato saludable.
- Se discutieron las elecciones de alimentos y se ofrecieron sugerencias y comentarios para mejorar la nutrición familiar.
- Los asistentes compartieron sus impresiones y aprendizajes del taller.

- **Conclusión**

- La nutricionista agradeció nuevamente la participación de las familias y reiteró la disponibilidad de la Fundación FANA para futuras consultas y apoyo.

- Se entregaron folletos informativos y se invitó a los asistentes a seguir participando en actividades similares.

- **Evidencias**

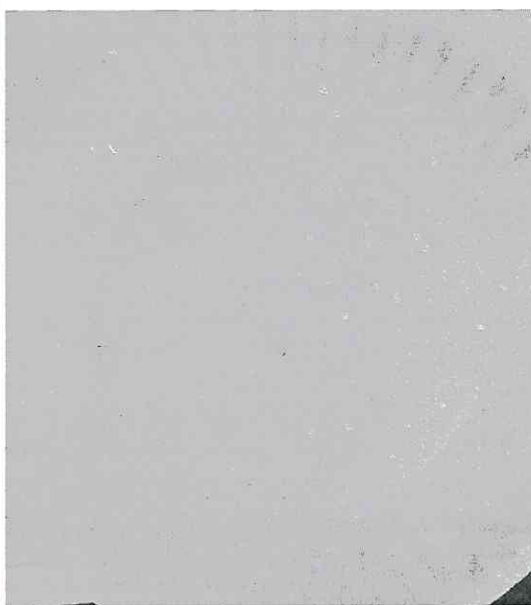
-Se adjunta evidencia fotográfica y

-Firma de listado de asistencia





FICHA DESCRIPTIVA ESTRATEGIA DE INFORMACIÓN EDUCACION Y COMUNICACIÓN EN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL



)

)

)

)

	Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo	
	FORMATO N°:	FT-SST-068
	☒ SG-SST	
FORMATO DE ASISTENCIA A CAPACITACIÓN, ENTRENAMIENTO, CHARLA		Fecha: 10 de Septiembre 2021 Versión 2 Página 1 de 1

CAPACITACIÓN



ENTRENAMIENTO



CHARLA

TEMA: Convergencia al plato saludableFECHA: 28. junio. 2021ÁREA QUE RECIBE: FANIAINSTRUCTOR: NutricionistaFIRMA DEL RESPONSABLE: Sandra Uscz

OBJETIVO: Continuar promoviendo la práctica de un estilo de vida saludable que contribuya al bienestar general de la familia y propicie el mantenimiento de una óptima salud física y mental.

TEMARIO:

1	Hidratación con agua, consumo suficiente Evitar sustancias nocivas, vida sexual responsable Controlar medidas de rutina, ver la vida de manera optimista
---	--

No.	NOMBRE ASISTENTE	CÉDULA	CARGO	FIRMA
1	Nilda Josefina Martín	18737084	mama	Nilda
2	Asistido Toral Tercera	107638004		
3	Ornela Castellón	1.020.721.611	MAMA	Ornela Castellón
4	Luis Fernando Castilla	1.073.702.165	PAPA	Luis Fernando
5	Ornelina Montano	31381.162	MAMA	
6	Jenny A. Chaves N.	1001713536	Mama	Jenny Chaves
7	Maria Mercedes D'Amico	39787714	abuelita	Mercedes D'Amico
8	Sandra Milena García	014187813	mama	Sandra García
9	Uneth Andrea Chague Vargas	1020801132	Tia	Uneth Chague
10	Caroline Vivian Herreño Vargas	1022426180	Humo	Caroline
11	Susana Rodríguez OSM	7090678055	MAMA	Susana OSM
12	Ornelina Pacheco	1016104542	mama	Ornelina
13	Artie Natali Pardo Neiza	001285455	MAMA	Artie
14	LEIDY YURANI GOMEZ H	1032374123	mami	Leidy Gomez
15	anamaria san Juan	225110311	abuelo	anamaria
16	Daniela Perez	1000840203	Mama	Daniela
17	Camelia González Jimenez	1043932079	Mama	Camelia
18	Wendy Patricia Vazquez Rivas	1030681900	MAMA	Wendy
19	Valentina Rendon	1022931610	hermana	Valentina

Seguimiento:



EVALUACIÓN (Calificación cualitativa o cuantitativa del participante)



Solo listado de asistencia

Los Registros Reposan en cada área y en la carpeta SG-SST

Carlos Fernando Merlo M. 2031153066 papa
 Luisa Fernanda Hernandez 1013671611 mama

)

)

)

)

	Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo	
	FORMATO N°:	FT-SST-068
	☒ SG-SST	
FORMATO DE ASISTENCIA A CAPACITACIÓN, ENTRENAMIENTO, CHARLA		Fecha: 10 de Septiembre 2021 Versión 2 Página 1 de 1

CAPACITACIÓN ☒ ENTRENAMIENTO ☐ CHARLA ☐

TEMA: Construyendo el plato saludable

FECHA: 28-Junio-2024

ÁREA QUE RECIBE: FANA

INSTRUCTOR: Nutricionista

FIRMA DEL RESPONSABLE: [Firma]

OBJETIVO: Continuar promoviendo la practica de un estilo de vida saludable que contribuya al bienestar general de la familia y pro-
picio el mantenimiento de una óptima salud física y mental.

TEMARIO:

1	Identificación con datos, desayuno suficiente Entrevista inicial, nutrición, vida sexual responsable Controles médicos de rutina, Ver la vida de una manera optimista.
---	--

No.	NOMBRE ASISTENTE	CÉDULA	CARGO	FIRMA
1	Wendy Carolina Garcia	1033898352	Mamá	[Firma]
2	German Garzon Aldana	80741786	Padre	[Firma]
3	Alexandra Plata	28029641	Mamá	[Firma]
4	Antonio Lopez	29.763.649	Padre	[Firma]
5	Wendy Callejo	1127052409	Mamá	[Firma]
6	Milagros Conde	30.032224	Mamá	[Firma]
7	Novia	39069088	Abuela	[Firma]
8	Jenny Hernandez	3084570180	madre	[Firma]
9	Danielis Romero	5102120	mamá	[Firma]
10	Elba Rosa Mendez	17963819	mamá	[Firma]
11	Adelina Ariza	98306507	Abuela	[Firma]
12	Jose Abilio Ruiz	139691661	Papa	[Firma]
13	Franzuri Tuffan	1009601151	Mamá	[Firma]
14	Lina Maria Pineda M.	10488649210	Tia	[Firma]
15	Marta Martinez	40041311	Abuela	[Firma]
16	Alba H. Velazquez	1013100141	Mamá	[Firma]
17	Steven Castro	2022331487	Padre	[Firma]
18	Angie Carolina Sierra	1016007691	Mamá	[Firma]
19	Alma Maria Ruiz	1036681944	Abuela	[Firma]

Seguimiento: ☐ EVALUACIÓN (Calificación cualitativa o cuantitativa del participante)
☒ Solo listado de asistencia

Los Registros Reposan en cada área y en la carpeta SG-SST

)

)

)

)